

NOLLEREGLEMENTET

Nollningen är ett projekt som genomförs av KarlEkon som huvudman. Syftet med nollningen är att de nya studenterna som tillhör KarlEkons förening ska lära känna varandra, universitet samt KarlEkon. Den ska därför erbjudas till alla nya ekonomistudenter vid Karlstads universitet.

Nollningsgeneraler och kommittén

Generalerna samt kommittémedlemmarna skall studera ekonomi samt vara medlemmar i KarlEkons förening vid Karlstads universitet.

Nollningsgeneralerna är projektledare för nollningen och därmed det interna ansvaret för nollningen. Generalerna blir invalda på årsstämman med rekommendation av valberedningen. Personerna ska vara aktivt engagerad inom föreningen och ha en god insikt om denna. Personerna måste ha nollningserfarenhet och bör ha deltagit som fadderansvarig eller kommittémedlem. Personerna ska även vara väl insatt i hur nollningens alla aktiviteter fungerar och även ha en objektiv syn på faddrars beteende. Generalerna måste delta på samtliga aktiviteter under nollningen och ska bära overall, nollningströja från introduktionsdagen fram till dagen för faddermiddagen.

Kommittén väljer nollningsgeneralerna ut och skall godkännas eller avslås av styrelsen, i sin helhet. Kommittén är projektgruppen för nollningen och ska hjälpa generalerna med att planera, genomföra samt utvärdera nollningen. Kommittén ska bestå av en blandning av studenter från olika terminer och "kompisgäng" samt vara en jämn könsfördelning. Personer från KarlEkons styrelse får ej ingå i kommittén.

Kommittén ska vara ett föredöme för nollorna. De är några av de första personerna som nollorna träffar i sammanhang med KarlEkon och Karlstad universitet. Det är därför mycket viktigt att kommittén tar sin uppgift på ett professionellt och seriöst sätt. Kommittén måste delta på samtliga aktiviteter under nollningen och ska bära overall, nollningströja från introduktionsdagen fram till dagen för faddermiddagen.

Regler och riktlinjer

Det är generalernas uppgift att informera och utbilda KarlEkons faddrar kring de regler och riktlinjer som följer nedan.

Under nollningen är det nolltolerans gällande våld, skadegörelse, kränkande beteende och bestraffas med avstängning, detta gäller både faddrar och nollor. Nollefridsbrott bestraffas med avstängning. Avstängningen avser all nollningsaktivitet samt nollephesten. Vid behov kommer styrelsen diskutera om vidare åtgärder måste vidtas.

Nollefriden gäller alla dvs. generaler, kommittén och faddrar. Det är kommitténs, fadderansvariga samt generalerna uppgift att se till att nollefriden efterlevs. Nollefriden innebär att de ovannämnda inte får ha sexuellt umgänge med nollorna. Sexuellt umgänge definieras här från kyssar.

Nollefriden är till för att skydda nollorna. Våra nollor ska känna sig trygga i faddrars sällskap. Studentlivet är en ny situation för nollorna och det är viktigt att faddrarna fungera som stöttepelare för alla nollor.

Varningssystemet

Generaler, kommittémedlemmar samt fadderansvariga har rätt till att ge ut varningar till faddrar samt nollor vid ej accepterat beteende. Fadderansvariga och kommittémedlemmar måste informera generalerna innan en varning delas ut. Vid två varningar så har generalerna rätt till att stänga av personen.

Regler kring alkohol och droger

Det är upp till alla faddrar att se till att berusningsnivån hålls på en sådan nivå att nollorna inte utgör en fara för sig själv eller andra. Det är upp till varje enskild fadder att ha kontroll över sin egen berusningsnivå. Uppvisar en fadder upprepande gånger en för hög berusningsnivå kan avstängning komma ifråga.

Fadderansvariga samt faddrar ska kontrollera så att nollorna inte dricker medhavd dryck. Om så är fallet ska faddrarna neka nollan nollewin, detta för att kunna kontrollera berusningsnivån. Det är inte accepterat att hetsa nollorna att dricka alkohol eller att uppmana för fulla nollor att dricka mer alkohol. Hembränt är strängt förbjudet och sprit skall handskas med försiktighet.

Dunken är en tradition under KarlEkons nollning och ska handskas på rätt sätt av faddrarna. Dunknen får inte genomföras under första dagen. Dunknen får inte genomföras om nollorna har en för hög berusningsnivå. Ingen nolla behöver delta på dunknen om den inte vill, allt är frivilligt. Om någon nolla får *"botten upp och resten i håret"* ska faddrarna avbryta om man märker att nollan inte klarar av det, inte vill det eller om det är orimlig mängd kvar i dunknen.

Droger är strängt förbjudet och framkommer det att fadder eller nolla tagit droger kommer detta att resultera i avstängning och polis kommer att blandas in i frågan.

Faddrar

Faddrarnas främsta uppgift är tillsammans med kommittén se till att alla nya studenter känner sig välkomna och lär känna varandra, KarlEkon och Karlstad universitet. Det är faddrarnas uppgift att stötta och finnas där för nollorna så de känner sig trygga hos KarlEkon. Faddrarna är förebilder för alla nollor och därför är det viktigt att faddrar tar sin roll på ett professionellt och respektfullt sätt. Som fadder ansvarar du inte bara för nollorna i din enskilda grupp utan har ett ansvar för alla nollorna i KarlEkon.

Det förväntas av varje fadder att de ska delta på nollningen varje dag och vara engagerade under samtliga aktiviteter. Varje fadder ska förstå att nollningen är till för nollorna och inte till för faddrarna. Som fadder ska du bidra med en god stämning och se till så att alla nollorna är involverade och känner sig välkomna. Faddrarna ska även se till så att alla nollor lär sig KarlEkons klassiska sånger så de kan sjunga med.

Faddrar söker ihop två och två som fadderpar och delas sedan därefter in i faddergrupper av kommittén. Fadderlistorna sätts upp av generalerna och fadderplatserna utses via lottnings.

Beskrivning av fadderansvar

Fadderansvariga

Fadderansvariga ska vara två eller tre personer som är ansvarsfulla och engagerade. Det rekommenderas att personerna har varit faddrar innan och har tidigare erfarenhet av nollning. Fadderansvariga har det yttersta ansvaret för den nollningsgrupp personerna deltar i. De ska även sköta kontakten med kommittén och fungera som en länk mellan kommittén och faddrarna.

Fadderansvariga ska se till att alla faddrar är väl informerade om KarlEkons riktlinjer och regler. De ska även se till så att alla faddrar sköter sina ansvar på ett seriöst sätt och även vara beredda att fylla ut de ansvar som behövs under nollningsveckorna. Det är fadderansvarigas uppgift att se till att nödvändig information sprids till faddrar och nollor,

förslagsvis genom sms-grupper och facebookgrupper. Det är även fadderansvarigas uppgift att se till att deras nollegrupp sköter sig på allmänna platser och gentemot näringslivet.

Ekonomiansvarig

Som ekonomiansvarig är det ditt ansvar att se till att din faddergrupp inte gör större utlägg än vad ni har intäkter. Samtliga utlägg skall redovisas på särskild blankett och inlämnas till skattmästare.

1. Blanketten fylls i av den som gjort utlägget
2. Denne skall skriva ut den ifyllda blanketten själv och signera
3. Inlämning till dig som Ekonomiansvarig
4. Du ger blanketten till KarlEkons skattmästare för utbetalning

Utlägg får redovisas fram tom 2017-09-29.

Blanketten finns på KarlEkons hemsida under "Om Karlekon → Utskott → Presidiet → Blankett – Ersättning för utlägg". Denna kommer du även få per fil skickad som kan delas i faddergruppen.

Utöver utläggerna skall du även se till att alla deltagare i din grupp har betalt fadder/nolleavgift i följande rangordning.

1. Swish till KarlEkon på 123 39 98 40
2. Alternativt kontanter

De som betalar kontant skall du samla in pengarna ifrån för att överlämna till KarlEkons skattmästare, kom ihåg att skriva upp namn!

Tröj- och märkesansvarig

Tröjansvariga ska se till att alla nollor och faddrar har en varsin t-shirt där det tydlig framgår vilken grupp man tillhör. Tröjorna ska delas ut efter att fadderavgiften/nolleavgiften är betalad. Personen ska göra en beräkning på hur många tröjor som skall tas fram. Eftersom denna kostnad är en av de största så ska tröjansvariga ha kontakt med ekonomiansvarig innan inköpet.

Man skall även se till att ett tygmärke tas fram för den enskilda faddergruppen. Det ska beställas märke till de faddrar som vill ha samt extra så att alla nollor kan köpa efter nollningen. Priser för detta diskuteras med skattmästare för KarlEkon före beställning.

Fotoansvariga

Fotoansvariga ska se till så att det finns med en kamera varje kväll under nollningen. Fotoansvariga ska ta gruppbilder på både faddergruppen, nollegruppen och en gruppbild med både faddrar och nollor ihop. Det ska även finnas enskilda bilder på varje nolla för att underlätta kommitténs arbete inför nollephosten. Bilderna skall läggas upp i nollornas facebookgrupp.

Vinansvariga

Vinansvariga ska se till att det bryggs tillräckligt mycket med vin så att det räcker hela nollningen. Vinet ska även spädas ut med minst en tredjedel slödryck under hela nollningen, minst 50% de två första dagarna. Vinansvariga ska även köpa in dunkar och nyktert alternativ att dricka. För att ha koll vid eventuella allergier skall en innehållsförteckning på vin och blanddricka kunna tas fram. Vinkärlden kommer att lånas ut till varje grupp av KarlEkon och det är vinansvarigas uppgift att dessa rengörs och lämnas tillbaka efter nollningen. Vinansvarig är ett av de större ansvaren under nollningen och kräver mycket tid och plats. Mer information om hur bryggningen sker fås av generalerna.

Nyktert ansvar

Varje kväll ska det finnas minst tre stycken nyktra faddrar i varje grupp, fyra stycken vid Ärtor & Punsch. Dessa personer ska finnas med gruppen hela kvällen dvs. tills C.A.P.S har stängt eller tills gruppen gått in på nattklubben. Detta ansvar är det viktigaste ansvaret och de nyktra faddrarna ska finnas där för att nollorna ska känna sig trygga. Det är även nyktra faddrars ansvar att ta hand om nollorna ifall skador uppstår. Om detta ansvar missköts så kommer det leda till avstängning.

Lekansvar

Lekansvariga ska se till att det finns lekar planerade varje kväll. Det ska vara lekar till när gruppen har dötid samt två lekar till när kommittén kommer till gruppen. Det ska vara minst två lekansvariga varje kväll. De som är lekansvariga har själva ansvaret att köpa in det som behövs för planerade lekar. Lekansvariga är även ansvariga för att städning sköts efter lekarna samt platsen som gruppen håller till på.

Platsansvarig

Det är platsansvarigas uppgift att se till att det finns en toalett att tillgå varje kväll. Platsansvariga ska tillsammans med lekansvariga se till att området som gruppen håller till på städas med hjälp av **ALLA** faddrar och att inte skadegörelse sker. Platsansvarig måste hålla sig tillgänglig hela tiden när den är platsansvarig.

Ärtor & Punsch ansvariga

Fyra personer är ansvariga för Ärtor & Punsch. Två stycken som är lagledare för respektive led och två stycken som är ledare. Det ska tydligt framgå vilka som har ansvaret och det ska finnas en tydlig särskiljning mellan dessa personer och övriga faddrar. Detta för att undvika för mycket hets och för att alla nollorna ska få en rolig upplevelse. Det är viktigt att ledarna för dagen håller en tydlig genomgång med faddrarna innan kvällen börjar så att alla vet vad som gäller.

Ansvariga ska köpa in allt som behövs för kvällen och ska med hjälp av resterande faddrar förbereda allt inför dagen. Ansvariga ska vara väl informerade om de obligatoriska momenten som ska genomföras under kvällen, detta för att alla nollor ska få samma upplevelse av ärtor och punsch.

Utbildningsansvarig

Som utbildningsansvarig så har man som ansvar att hjälpa utbildningsutskottet vid inplanerade studiecirkel. Det är viktigt att det sker en bra kontakt om detta innan nollningen för att bestämma hur upplägget ska se ut.

Faddermiddagsansvariga

Faddermiddagsansvariga har som uppgift att boka lokal för faddermiddag i god tid. De ansvarar också för inköp av mat och dekoration till faddermiddagen. De har som ansvar att planera hela kvällen med bordsplanering, toastmasters, och upplägg. De har också ansvar för att övriga faddrar hjälper till att förbereda dukning och matlagning.

Fejknolla

Som fejknolla agerar man som nolla fram till ärtor och punsch. Man har som största uppgift att få ihop nollegruppen och få alla att känna sig delaktiga. Det är extremt viktigt att man inte blir alldeles för bra vän med en nolla då det är viktigt att nollorna lär känna varandra.

Obligatoriska moment

Lära känna-kväll

Namnlek - Den traditionella namnleken med nollans namn/föremål. Syftet är för att nollorna (och faddrarna) ska lära sig varandras namn.

Gissa ålder på faddrar - Nollorna ska gemensamt placera faddrar i åldersordning. Faddrarna ska stå helt tysta för att inte avslöja något. Leken avslutas med att varje fadder presenterar sig snabbt med namn, ålder och termin.

Låtskrivning - Varje nollegrupp ska skriva ihop en nollesång. Nollorna delas först upp i mindre grupper och skriver förslag till låtar. Låtarna sjungs upp för alla och faddrarna avgör vilken låt som är bäst.

Lekansvariga under lära-känna-dagen är fadderansvariga.

Stadsvandringen

Detta är en dag som är till för att nollorna ska få en god kunskap om staden och dess områden. Under dagens gång ska nollorna utföra olika uppdrag som delas ut till fadderansvariga från kommittén. Kvällen kommer att omfatta lekar med kommittén samt att nollorna kommer att få träffa KarlEkons styrelse. Kvällen avslutas på nattklubb med resterande föreningar från Karlstads Universitet.

Flottbygge och Flottracet

Flottracet ska genomföras varje höstnollning och hålla till vid Klarälven mitt inne i Karlstad för att visa upp och integrera studentlivet och staden. Alla KarlEkons nollegrupper ska ha ett lag med i flottracet och varje lag skall ha två tävlande. Varje lag ska bestå av en kille och en tjej (vid god utklädnad accepteras annat) och båda måste vara nyktra innan och under tävlingen.

Varje nollegrupp från KarlEkon ska bygga en varsin flotte. Faddrar får inte hjälpa till att bygga flotten men får hjälpa till att samla in byggmaterial och ge tips.

Ärtor & Punch

Ärtor & punsch är den av nollningsdagarna som är mest traditionsbunden. Syftet med dagen är att de nya studenterna ska introduceras till aktiviteter som utmärker det traditionella studentlivet. Framförallt ska nollorna introduceras till sittningarna. Under sittningarna ska anpassade sittningsregler gås igenom vad som gäller vid sittningar och de traditionsenliga sångerna ska sjungas. Maten som serveras ska vara ärtor och punsch, där det är punschen som ska ätas och ärtsoppan som ska drickas. Detta är en av de viktigaste dagarna under nollningen, se till att så många nollor som möjligt kommer. Faddrar är sminkade i ansiktet i de två färger som ärtor och punschansvariga kommit överens om. Båda färgerna måste användas och helt svartmålat ansikte är INTE okej.

Inköpslista

Systemet:

- Vodkaflaskor (ca 3st)
- Ölburkar 8st (33 cl)
- Punsch 3 flaskor

Partaj:

- Ansiktsfärg två olika färger till faddrar
- Svampar för att måla ansikten
- Hårfärg, röd och grön

- Blanddricka, belöning och straff (ca 6st flaskor)

Hemköp:

- Sopsäckar
- Shotglas
- Papperstallrikar
- Djupa papperstallrikar
- Vanliga glas för sittningen
- Skedar
- Spritpennor
- Ärtsoppa (mycket)
- Saker till äckeldricka
- Saker till en lek med kommitén
- Ägg
- Tamponger
- Snöre
- Tejp (till shotglas)

Obligatoriska moment under kvällen

Nollorna möter upp nyktra faddrar för dagen som sedan tar med nollorna bort till avsedd plats där faddrarna står. Där delas gruppen in i två lag, ärtor och punsch. Deltagarna tilldelas varsin sopsäck, shotglas och tallrik med nykter fadders telefonnummer som hängs runt halsen. Ärtor sprayas gröna i håret och punsch sprayas röda.

Nollorna ställs därefter upp på led med en armlängds avstånd mellan varje nolla, bakom respektive lagledare. Därefter håller ledarna ett inledande tal, där denne förklarar att nollorna under kvällen är längst ner i hierarkin och måste lyda order från ledarna.

Marschramsan ” En hatt, En sko, En regnrock” introduceras och nollorna får under alla gångmoment marschera till denna.

Vid god lydnad belönas nollorna med belöningsshot och vid dålig lydnad en straffshot. När en nolla tilldelas en shot skall det ritas sträck på nollornas kinder, för att denne ska kunna hålla koll på berusningsnivån. Endast vid mycket goda insatser ska belöningsshot delas ut exempelvis vid seger i lek lagen emellan.

Det är tre lekar som är obligatoriska vid Ärtor & Punsch:

1. Telefonkiosken - Ärtor och Punsch tävlar mot varandra om att snabbast svepa en öl i en telefonkiosk. Är nollorna för få för att fylla kiosken, hjälper faddrarna till att fylla upp kiosken ordentligt.

2. Kasta ägg - Nollorna delas upp två och två. Till en början står nollorna med ca en meters mellanrum. Nollorna kastar äggen mellan varandra en gång och sedan tar ett steg bak när ledare säger till. Sedan fortsätter leken på samma sätt till endast ett nollepar är kvar.

3. Tampongleken - Två nollor i respektive lag ska svepa varsin öl med två tamponger i munnen.

Under sittningen ska sittningreglerna gås igenom och de traditionsenliga talen ska hållas. Talen som ska hållas under sittningen är:

1. Talet till kvinnan
2. Talet till mannen
3. Talet till faddrarna
4. Talet till dunken

Efter sittningen kommer kommittén till gruppen för att tävla mot nollorna. Dessa lekar ska ansvariga för Ärtor & Punsch förbereda varav en lek med äckeldricka. Nollorna får mindre äckliga ingredienser att förtära än kommittén, vilket nollorna inte ska veta om. Ingredienserna får inte vara farliga (kontrollera allergier) och ledarna ska själva kunna förtära en tesked av det de serverar både nollor och kommitté.

Alla moment under Ärtor & Punsch är helt frivilliga och ingen nolla måste delta eller dricka något som den inte vill. Detta ska kontrolleras noga av ansvariga för Ärtor & Punsch samt fadderansvariga.

Faddermiddag

Nollningsveckorna avslutas med en faddermiddag som är som en sittning faddrarna ordnar för nollorna. Nollorna introduceras till hur en riktigt sittning går till med tal och uppdrag. Nolletröja och overall byts ut mot vanliga utgångskläder och kvällen avslutas på en av Karlstads nattklubbar tillsammans med de andra nollegrupperna.

Nollephesten

Nollephesten är det som avslutar nollningen. Det är då nollorna blir ettor. Detta ska vara en klassisk sittning med tal och toastmasters. Det är en finsittning där dresscode är mörk kostym. Den ska äga rum ungefär två till tre veckor efter nollningen är slut och datumet ska främst läggas då så många som möjligt kan delta. Sittningen arrangeras utav sexmästeriet ihop med kommittén.

Förfester ska även hållas av männen vid ojämnt år och av kvinnorna vid jämna år. Alla ska ha en blinddate innan sittningen och det är upp till kommittén och sexmästeriet att alla har det.

Under nollephesten ska dessa priser delas ut:

1. Bästa faddergrupp
2. Bästa nollegrupp
3. Årets nolla
4. Årets fadder

Dessa tal ska hållas:

1. Tal till kommittén
2. Tal till faddrarna
3. Tal till nollorna
4. Tal till mannen
5. Tal till kvinnan
6. KarlEkoneden (hålls av ordförande i KarlEkon)